

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **GABRIEL SCARDUA DIAS**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 17 : 01

Ritmo 02:16 100/m



CICLISMO

00 : 41 : 06

Velocidade média 29,20 km/h



CORRIDA

00 : 22 : 58

Ritmo 04:35 min/km



TEMPO

01 : 21 : 05



Colocação GERAL

37



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M3034

Equipe: NAO TENHO

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

